

なかゆくい



のげゆくい

医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院



2024年12月号
(第120号)



～もくじ～

- * 11月の地域医療地域保健研修終了
- * 12月からの研修医紹介
- * 沖縄県広域津波・地震避難訓練
- * 献血について
- * クリスマスツリーについて
- * 12月外来医師不在のお知らせ
- * 年末・年始 休診のお知らせ
- * 12月外来医師不在のお知らせ
- * 12月外来担当医師予定表



～11月の地域医療地域保健研修が終了しました～



横浜栄
共済病院
Dr M,M



ついに4週間の研修が終わり、沖縄から離れる日を迎えました。初めの頃は、慣れない環境での生活に戸惑うこともありましたが、こちらで出会った方々の優しさに救われ、楽しく過ごすことができました。

もとぶ野毛病院は療養型病院ということもあり、普段働いている急性期の患者さんの転院後の経過をみることができる貴重な機会でした。また常駐の診療科が少ないことから、専門のみでなく幅広い科の知識が必要であること、普段自分が置かれている環境にいかに甘えていたかを痛感いたしました。

業務外では、毎日美味しい料理を食べに行ったり、シュノーケリングをしたり、ボルダリングをしたり、週末には離島に行ったりと、沖縄を満喫することができました。遊びに連れ出してくれた4人の同期の方々に出会えたことは、私にとって一生の宝物です。

短い間でしたが、指導医の島袋先生をはじめ、お世話になった先生方、病院スタッフの皆様にご心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



金沢大学
付属病院
Dr T,R



もとぶ野毛病院での研修、本当にありがとうございました。恭平先生、出口先生をはじめ、医療スタッフの皆さんには心から感謝しています。温かく丁寧なご指導のおかげで、たくさんのお話を学びました。

この1ヶ月は本当に貴重な経験になりました。限られた医療資源やスタッフの中で、患者さんに最適な医療を提供する工夫を目の当たりにして、すごく感動しました。都会の大病院とは違う環境で、効率的で効果的な医療を実践する姿勢に、医師としての視野が大きく広がりました。そして、何より最高の仲間4人と出会えたことが、この研修の宝物です。肝臓へのダメージの蓄積と引き換えに得た、これまでの人生で最も濃密で充実した日々は、かけがえのない思い出になりました。

この研修で学んだことや経験したことは、小児領域への直接的な関連は少ないかもしれませんが、きっと私の医師人生の礎になると確信しています。ここでの経験を胸に、これからも患者さんのために全力を尽くしていきます。本当にありがとうございました。



赤穂市民
病院
Dr K,Y



もとぶ野毛病院の皆様、1か月間本当にお世話になりました。これまでに自院で得た経験とは異なる、療養型病院ならではの患者層や医療を経験させていただきました。治療方針や精査をとっても患者にとって幸せとはなにか、患者家族が満足できるためにどういった選択肢をとるべきか、急性期とはまた異なる決断をとることもしばしば見受けられ、自分の中で新たな価値観が生まれました。また、地域に根差した病院としての町民や役場との関わり方など、地域医療実習ならではの学びもありました。

仕事以外では毎日行動をともにし、食事も遊び(シュノーケルやサウナ・カラオケ・夜景等々)も一緒に行ってくれた同期達にも感謝しております。誰かと出会い、その日からずっと行動をともにするという経験はこれまでなかったので沖縄にくるまでドキドキもワクワクもしていました。みんなすごく優しくおもしろく、器が大きくて安心感があって、出会った初日からずっと最高に楽しかったです。

こんな素晴らしい経験が出来たのは指導医の出口院長をはじめ、もとぶ野毛病院の皆様のおかげです。本当に有難う御座いました。

12月の研修医スタート!



横浜栄
共済病院
Dr O,A



福井総合
病院
Dr M,T



金沢大学
付属病院
Dr K,K

沖縄県広域津波・地震避難訓練

11/5(火)に「令和6年度 沖縄県広域津波・地震避難訓練」がありました。午前10時に地震発生、10時3分に大津波警報が発表されたと想定して訓練は行われました。当院から総務課職員が参加し、本部町が定めている避難経路の中から近い経路を選択し、徒歩にて高台にある避難所へと向かいました。途中雑草が覆い茂っていたり、「避難経路」の案内板が隠れていたりと、訓練して気づく部分も多くありました。日頃から地震だけでなく、災害に対する意識を持ち続ける事も大切だと感じました。



献血のご協力ありがとうございました

11/29(金)の14:00~16:30の約2時間半、当院玄関前にて献血活動に協力しました!
地域の皆様、当院職員の皆様のご協力により、無事に献血が終了致しました。



~ご協力ありがとうございました~

クリスマスツリーを設置しました

12月は、クリスマスや忘年会など、様々なイベントが盛りだくさんです。
もとぶ野毛病院では、患者様にクリスマスの雰囲気を感じていただけるよう、外来や病棟にクリスマスツリー等を設置しております。



12月外来医師不在のお知らせ

- ◆山中 祥弘先生 12/05(木)午後
- ◆島袋 活子先生 12/09(月)午後
- ◆出口 宝先生 12/16(月) 12/26(木)
- ◆平安山 直美先生 12/24(火) 12/27(金)
- ◆堀川 恭偉先生 12/30(月)

年末・年始 休診のお知らせ

下記の通り、赤い欄は休診となります。ご注意ください

※2025年1月4日から通常診療になります。



	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
	月	火	水	木	金	土
午前	○	休診	休診	休診	休診	○
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診

12月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	呼吸器内科 島袋 活子	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子		総合診療科 常勤医1名※輪番制
	消化器内科 山中 祥弘			総合診療科 堀川 恭平	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
		外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	
午後	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	
	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	循環器検査(予約) 東上里 康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘		
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄		総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
				小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
			内科・リウマチ科 平野亜紀※12/19			

【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒のご協力をお願い致します。

【 診療時間 】

・午前の診察時間

8:30～12:30 (受付8:30～12:00)

・午後の診察時間

13:30～17:30(受付 13:30～17:00)

休 診

第2・第4土曜日
日曜日
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院
〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1
TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003
URL HTTPs://www.noge.or.jp/

発行担当者: 比嘉 お問い合わせ先: iorihiga@noge.or.jp

