

なかゆくい



# なかゆくい



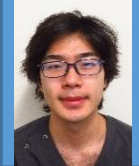
医療法人 野毛会  
もとぶ野毛病院

2024年10月号  
(第118号)

## ～もくじ～

- \* 9月の地域医療地域保健研修終了
- \* 10月からの研修医紹介
- \* インフルエンザ予防接種について
- \* コロナウイルス予防接種について
- \* 看護部ケースレポート発表会
- \* スポーツの日について
- \* 10月外来医師不在のお知らせ
- \* 10月外来担当医師予定表

# ～9月の地域医療地域保健研修が終了しました～



横浜栄  
共済病院  
Dr K,K



普段の病院とは離れた沖縄県で4週間働くという機会に最初は期待感と不安感が入り乱れていました。しかし、実際過ごしてみると不安感は一瞬でなくなり、来島前の期待感をはるかに上回る充実した日々が待っていました。

ライセンスを取って以来7年ぶりに潜ったダイビングですが、沖縄の海に魅了され、現時点で6本潜り、本州に戻るまでもう2本潜る予定を立てています(台風来そうですが笑)。本部港での船釣りもとても印象的でした。沖縄の魚たちの協力(?)により初心者3人でも10匹以上釣ることができ、美味しくいただきました。水納島でのパラセーリングも言葉では伝えきれないほど美しい思い出です。病院では限られた検査、物資の中で治療を行っていく難しさを経験しました。また、気切チューブの交換や透視下での胃管の留置など新しく経験する手技も勉強になりました。指導医の島袋先生をはじめ、病院スタッフの皆様には大変お世話になりました。この4週間は一生忘れません。ありがとうございました。



赤穂市民  
病院  
Dr I,M



時が経つのは本当に早いもので、沖縄に来てからもう一ヶ月経とうとしています。私より先に沖縄研修を終えた同期が、内地へ戻った後沖縄へ思いを馳せながらため息をつくのを見て、期待を胸にこの地へやってきたのが昨日のことのようです。

もとぶ野毛病院は地域を支える重要な病院ですが、療養型の慢性期病院であり、赤穂市民病院のような急性期病院での目まぐるしい日々とは大きく異なっていて実際にその働き方を知ることができたのは貴重な経験でした。

仕事以外では早朝のシュノーケリング、仕事終わりのカヤック、日の出を見に辺戸岬へドライブ、ダイビングなど普段の私では考えられないほどたくさんのことをして遊びました。台風が来たり、雨がちな日も多かったですが、一緒に研修している同期にも恵まれ、素敵な思い出がたくさんできました。指導医の出口先生をはじめとした先生方、病院関係者の皆様には大変お世話になり、感謝申し上げます。この一ヶ月の経験を糧に今後も頑張っていきたいと思います。ありがとうございました。



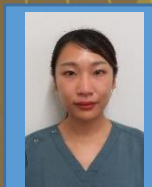
金沢大学  
附属病院  
Dr N,M



もとぶ野毛病院での1ヶ月の研修で、長期療養中、看取り目的の患者さんのご家族との入院相談の場に同席する機会がありました。これまでの私はい治療・手術適応がありそうな症例には経験を積みたいという自身の欲を優先してしまっていました。指導医の恭平先生がご家族に対して、本人はどのような人であったのか、どのような最期を迎えるのが本人にとって一番良いのかという内容を細やかに対話されているのを目にしたことで、ガイドラインを読むだけでなく、患者さんの生き様を考え、個人個人で最適な医療を目指していくことの大切さを学ぶことができました。

仕事終わりには同期と沖縄の自然を堪能しました。平日での研修終わりにそのまま海に繰り出してシュノーケルを楽しんだり、夕日を眺めながらドライブをしたり、沖縄料理を楽しんだり、休日は離島でゴルフをしたり、毎日が素敵な思い出で満たされて、幸せな日々を送らせていただきました。沖縄での思い出を活力にして、今後の医師生活を頑張っていこうと思います。

## 10月の研修医スタート



福井総合  
病院  
Dr M,S



赤穂市民  
病院  
Dr M,R



横浜栄  
共済病院  
Dr N,Y

# インフルエンザ予防接種がはじまります



- 期間 令和6年10月1日～令和7年2月28日
- 対象 13歳以上の方(1回接種でよい年齢の方が対象です)  
※12歳以下の方は当院では接種できませんのでご注意ください
- 料金 本部町の方 500円(全年齢)  
本部町外の方 3,500円(65歳未満の一般の方等)



# コロナウイルス予防接種がはじまります

- 期間 令和6年10月1日～令和7年2月28日
- 対象 ①65歳以上の方  
※接種時に65歳の誕生日を迎えた日から法定予防接種の対象者となります  
②60歳以上65歳未満の者であって、心臓・じん臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有するものとして厚生労働省令で定めるもの。  
(身体障害者1級程度)
- 料金: 本部町の方 2500円 対象外の方 15,800円  
本部町外の方 各市町村へお問い合わせください
- 接種方法、在庫等に関しては事前にお問い合わせください。
- 対象者の方は予診票をお持ちください。※インフルエンザワクチンと同時接種可能

# 看護部ケースレポート発表会



9/26(木)に看護部のケースレポート発表会がありました。

今回は「急変・状態悪化した患者の対応と今後の課題」、「緩和ケア患者との関わりを通して」、「嚥下障害のある高齢者の食事支援について 食事摂取量に不安定の患者さんとの関わりを通して」、「無為・自閉傾向の患者への関わり～病棟カンファレンスを通しての対応～」を4名の看護師が発表いたしました。

大変素晴らしい発表をしてくださり、ありがとうございました。



# スポーツの日



夏が終わり、秋に入り少しずつ気温が落ち着いてきました。

秋は気温が下がり、運動がしやすく基礎代謝が上がるので、ダイエットを始めやすい季節になります。

もとぶ野毛病院では、現在バドミントンサークルが、毎週火・水・金の19時～21時に上本部学園の体育館で活動を行っています。

外部からの参加も募集していますので、気になる方は事前にメールにてご連絡下さい。(iorihiga@noge.or.jp)



# 10月外来医師不在のお知らせ

- ◆岩淵 達也先生 10/04(金)午前
- ◆出口 宝先生 10/05(土)、10(木)  
10/12(土)~15(火)
- ◆堀川 恭平先生 10/07(月)
- ◆平安山 直美先生 10/08(火)
- ◆島袋 活子先生 10/18(金)午後  
10/28(月)
- ◆山中 祥弘先生 10/31(木)~11/03(日)

# 一緒に働きませんか？

## ★介護者募集中★

- \* 18歳以上の元気な方
- \* 正社員・パートタイム
- \* 勤務時間



日勤 (8:00~17:00)  
夜勤 (17:00~9:00)

日勤常勤、時短勤務等のご相談にも応じます！

詳しくは、ハローワーク又は当院までご連絡ください

# 10月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	呼吸器内科 島袋 活子	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子		総合診療科 常勤医1名※輪番制
	消化器内科 山中 祥弘			総合診療科 堀川 恭平	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
		外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	
	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	循環器検査(予約) 東上里康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘		
			総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄			小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
			内科・リウマチ科 平野亜紀※10/17			
整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥		

## 【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒  
のご協力をお願い致します。

## 【 診療時間 】

・午前の診察時間

8:30~12:30 (受付8:30~12:00)

・午後の診察時間

13:30~17:30(受付13:30~17:00)

## 休診

第2・第4土曜日  
日曜日  
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院  
〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1  
TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003  
URL HTTPs://www.noge.or.jp/

