

なかゆくい

のげゆくい



医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院

2024年8月号
(第116号)

～もくじ～

- * 7月の地域医療地域保健研修終了
- * 8月外来医師不在のお知らせ
- * 8月からの研修医紹介
- * 8月外来担当医師予定表
- * 高齢者医療制度について

令和6年8月1日から午後の診療時間が13:30～17:30(受付 13:30～17:00)に変更となります。
最終受付時間の変更はありません。

～7月の地域医療地域保健研修が終了しました～



横浜栄
共済病院
Dr A,K



もとぶ野毛病院での地域研修、本当にあつという間の4週間でした。夏の沖縄は初めてだったので特に梅雨や台風など天気が心配でしたが、梅雨明けと同時に研修が始まったため天候にも恵まれ、沖縄で雨に降られることはほとんどありませんでした。

療養型病院での研修でまず感じたのは、急性期病院との医療体制の違いです。気軽に実施できる検査が限られており、普段の環境がどれほど医療資源に恵まれているかを実感するとともに、資源を取捨選択しながらどこまで治療介入すべきか学ぶことができました。また、治療目標として退院を目指す普段の病院とは違い、看取り目的で入院している終末期の患者さんに対して、いま何をしてあげるのが最善か、考えさせられる場面が多かったです。

プライベートでは抜群に美しい沖縄の海に魅了され、暇さえあれば海へ繰り出していました。もとぶ病院の研修仲間とは、食事、自然、スポーツなど、行きたいところ、やりたいことを埋め尽くす勢いで色々な場所に出かけました。早朝シュノーケリングをしてから出勤したり、昼休みに美ら海水族館に駆け込んで回ったり、仕事終わりにダイビングやSUPに参加したりとこの場所でしかできない体験を共有できたと思います。病院スタッフの皆様も温かい雰囲気僕らを迎え入れて下さり、バドミントン等を通して交流を深められました。

色々な人との出会いがあり、4週間とは思えないほど濃密で充実した研修生活は忘れられない思い出になりました。最後になりますが、指導医である島袋先生をはじめ、先生方、病院のスタッフの皆様、共に過ごした研修医の先生方、大変お世話になりました。皆様のおかげで素晴らしい時間を過ごすことができました。心よりお礼申し上げます。



赤穂市民
病院
Dr T,S



とうとうこれを書く時が来てしまいました。

那覇空港に降り立ったのがつい昨日のこのように感じるほど、あつという間の1ヶ月でした。

仕事と日常生活どちらも充実した日々を過ごすことができ、出口院長をはじめとした病院スタッフの皆様方、また一緒に研修した研修医の同期たちに本当に感謝しています。

まずは仕事面ですが、野毛病院での研修初日、病棟廊下から見える空と海の青さ、綺麗な景色にとても感動しました。そして病室に入り、延命治療を受けている寝たきりの患者さんたちと、奥に広がるその景色とのコントラストに衝撃を受けました。

今までの研修では見ることのなかった、急性期を終えたその後の患者さんの生活を目の当たりにし、医療の世界の解像度がひとつ上がったように思います。

外来においても、将来皮膚科に進む身として、様々な処置を見させていただき沢山のことを学ばせていただきました。

そんな学びを得ながら、一方で沖縄での生活も最大限楽しみ尽くしました。

仕事前にシュノーケルを楽しんだり、朝3時半に起床し辺戸岬へ朝日を見に行ったり、バドミントンで汗を流したり、七夕に古宇利島まで天の川を見に行ったり、ヤギ汁に挑戦したり、八極拳をご指導いただいたり、初対面で共に大きなゴキブリを倒したり...全て書くとなりの人の感想文を圧迫しかねないのでこの辺りでやめておきますが、本当に充実した毎日でした。

改めて、病院長であり指導医の出口先生をはじめとした野毛病院の皆様方に感謝申し上げます。ありがとうございました！



金沢大学
付属病院
Dr Y,Y



29日、梅雨のどんよりとした石川の空を飛び立ちました。機内から晴天の水納島を見つけると、海の青さに驚きました。その夜、国際通りで6月度のM研修医と飲みました。1ヶ月ぶりに再会した彼は真っ黒に焼け、『うちなーんちゅ』に見えました。白い歯でニカッと笑うと彼は言いました、「来月末にはこうなるさ〜！」と。

あれから1ヶ月、彼ほど黒くなれませんでした。『うちなー』の『まぶやー』を少し知れた気がします。おおらかで人が優しく、海が綺麗でんびりとしたこの町が好きになりました。沖縄そば、ダイビング、海ぶどう、シュノーケリング、そして沖縄そば…。遊んで食べ、食べて遊び、どれだけ町の経済を潤したでしょうか。

本業の地域医療研修では驚きが多くありました。まず、北部に救急車が3台しかないこと。もしもダイビング中に溺れたら...！次に、中部に行かないと頭の手術ができないこと。逆走ドライバーには気をつけました。そして、私立の当院がほぼ沖縄最北の病院であることです。北部の医療の逼迫具合を知ると同時に、限られた資源で町の皆が安心して暮らせる医療を支える、もとぶ病院の皆さんの『まぶやー』はとて『美ら』だと感じました。

最後になりますが、皆様のおかげで人生で屈指の濃ゆく充実した1ヶ月間を過ごすことができました。この先、北陸の冷気に体も心も冷え切った時は、本部町に暖まりに来させてください！またお会いできる日を楽しみにしております。お世話になった病院の皆様方、1ヶ月間本当にありがとうございました。

8月の研修医スタート



金沢大学
付属病院
Dr K,Y



秋田市民
病院
Dr K,Y



横浜栄
共済病院
Dr U,N

《後期高齢者医療制度》

被保険者の皆さまへ 令和6年8月から



被保険者証が切り替わります

現行の被保険者証の発行は令和6年12月1日までとなります。12月2日以降については、「資格確認書」または、「資格情報のお知らせ」の発行となります。届いた被保険者証については、有効期限までお使いいただけます。

有効期限が令和7年7月31日となります

※被保険者証の色は変わりません。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 令和7年7月31日	
交付年月日 令和6年8月1日	
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8
住所	うるま市石川石崎一丁目1番
氏名	後期 太郎 男
生年月日	昭和2年3月4日
資格取得年月日	平成20年4月1日
発効期日	令和6年8月1日
一部負担金の割合	1割、2割または3割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 4 7 0 0 0 0 沖縄県後期高齢者医療広域連合 印

ジェネリック医薬品 お願いカード

私はジェネリック医薬品の処方希望します



制度の対象者

- 75歳以上の方
- 65歳以上で一定の障がいがあると認定された方
※申請して広域連合の認定を受けた方

- 新しい被保険者証は、7月下旬までに、お住まいの市町村から郵送又は窓口等で交付します。
- 新しい被保険者証が届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合等をご確認ください。

「ジェネリック医薬品 お願いカード」 がついています。

利用の方法は、新しい被保険者証に
についての説明をご覧ください。

お問い合わせ

沖縄県後期高齢者医療広域連合

被保険者証に関するお問い合わせは

管理課 ☎098-963-8012

事業課 ☎098-963-8013

お住まいの市町村

(後期高齢者医療担当窓口をご確認ください)

または

8月外来医師不在のお知らせ

- ◆島袋活子先生 8/05(月)午後
8/14(水)午後
8/23(金)午後
- ◆出口 宝先生 8/08(木)15時～
8/09(金)
8/15(木)11時～
- ◆堀川 恭偉先生 8/13(火)
- ◆平安山 直美先生 8/13(火)

旧盆の診療について

8/16
(金)

8/17
(土)

8/18
(日)

ウンケー
診療日

ナカヌヒー
午前のみ

ウークイ
休診日



8月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	呼吸器内科 島袋 活子	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	総合診療科 常勤医1名※輪番制
	消化器内科 山中 祥弘			総合診療科 堀川 恭平	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
		外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	
午後	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	循環器検査(予約) 東上里康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘		
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄		総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
				小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
				内科・リウマチ科 平野亜紀 ※8/15		
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	

【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒
のご協力をお願い致します。

【 診療時間 】

・午前の診察時間

9:00～12:30 (受付8:30～12:00)

・午後の診察時間

13:30～17:30(受付 13:30～17:00)

休 診

第2・第4土曜日
日曜日
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院
〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1
TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003
URL HTTPs://www.noge.or.jp/

発行担当者: 比嘉 お問い合わせ先: iorihiga@noge.or.jp

